

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
для обучающихся 2024 года поступления  
по образовательной программе 30.05.01 Медицинская биохимия (специалитет),  
направленность (профиль) Медицинская биохимия,  
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
3 семестр		
1.	Естественно-научные основы физического воспитания	2
2.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
3.	Допинги и стимуляторы в спорте	2
Итого:		6 часов
4 семестр		
1.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	2
2.	Основы массажа. Самомассаж	2
3.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	2
Итого:		6 часов

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«30» мая 2025 г., протокол №18

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова